

Speiseplan



Fridtjof-Nansen-Schule

vom 21.10.2024 bis 25.10.2024, 43. KW

Montag



Linsen-Kartoffelcremesuppe (vegetarisch) dazu ein Brötchen vom Gut Kragenhof, Heidelbeerquark zum Nachtisch

Allergene und BE: Linsen-Kartoffelcremesuppe ; 0,88 BE / 100g || Heidelbeer-Quarkspeise (8); 0,78 BE / 100g || Brötchen, Mehrkorn, fertig gebacken (12, 2a); 2 BE1 / St

Dienstag



Ofenkartoffeln mit Sour Cream (Schnittlauchquark) und bunten Salat

Allergene und BE: Ofenkartoffeln ; 1,33 BE / 100g || Sour Cream mit Schnittlauch (8); 0,33 BE / 100g || Salat, gemischt ; 0,2 BE / 100g || Joghurt-Schmand-Vinaigrette (8, 11); 0,4 BE / 100g

Mittwoch



Zartes Hähnchenrahmgeschnetzeltes dazu Möhrengemüse und Reis, Vanillepudding zum Nachtisch

Allergene und BE: Hähnchenrahmgeschnetzeltes (8); 0,31 BE / 100g || Möhrengemüse (8); 0,37 BE / 100g || Reis, hell gegart ; 3,23 BE / 100g || Sahnepudding Vanille (8); 1,22 BE / 100g



Lupinenrahmgeschnetzeltes dazu Möhrengemüse und Reis, Vanillepudding zum Nachtisch

Allergene und BE: Lupinengeschnetzeltes (14, 8, 2a); 0,38 BE / 100g || Möhrengemüse (8); 0,37 BE / 100g || Reis, hell gegart ; 3,23 BE / 100g || Sahnepudding Vanille (8); 1,22 BE / 100g

Donnerstag



Hausgemachte Fischnuggets (Wildfang) dazu Remoulade, Erbsengemüse und Kartoffelbrei

Allergene und BE: Fischnuggets (Wildfang) (4, 8, 5, 2a); 0,62 BE / 100g || Remouladensauce (4, 8, 11); 0,5 BE / 100g || Erbsengemüse (8, 10); 1 BE / 100g || Kartoffelbrei (8); 1 BE / 100g



Gemüse im Backteig dazu Remoulade, Erbsengemüse und Kartoffelbrei

Allergene und BE: Gemüse im Backteig (4, 2a); 0,62 BE / 100g || Remouladensauce (4, 8, 11); 0,5 BE / 100g || Erbsengemüse (8, 10); 1 BE / 100g || Kartoffelbrei (8); 1 BE / 100g

Freitag



Nudeln mit Bolognese (Rind), geriebenen Käse und Knabberrohkost

Allergene und BE: Sauce Bolognese mit Rinderhack (10); 0,4 BE / 100g || Pasta Hörnchen 2,5 kg (2a); 2,29 BE / 100g || Knabbersalat Gurke ; 0,17 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g



Nudeln mit Gemüsebolognese, geriebenen Käse und Knabberrohkost

Allergene und BE: Vegetarische Gemüsebolognese (10); 0,4 BE / 100g || Pasta Hörnchen 2,5 kg (2a); 2,29 BE / 100g || Knabbersalat Gurke ; 0,17 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.

Ihr Speiseplan im Internet: www.biond.de/sp/fridtjof-nansen

Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007

Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10

