

Speiseplan



Fridtjof-Nansen-Schule

vom 14.10.2024 bis 18.10.2024, 42. KW

Montag



Herbstliche Kürbiscreme aus Hokkaido-Kürbissen von Bio-Landwirt Ottmar Rudert dazu Baguette, Obst der Saison

Allergene und BE: Kürbiscremesuppe mit Kartoffeln (8); 0,6 BE / 100g || Baguettescheiben (2a); 4 BE / 100g || Obst, Stück; 1 BE / 100g

Dienstag



Knusprig überbackene Lasagne al Forno (Rind) dazu Gurkensalat

Allergene und BE: Lasagne Rinderhack, C&C (8, 10, 2a); 1,55 BE / 100g || Gurkensalat (8); 0,25 BE / 100g



Knusprig mit Käse überbackene Gemüselasagne dazu Gurkensalat

Allergene und BE: Lasagne vegetarisch, C&C (8, 10, 2a); 1,55 BE / 100g || Gurkensalat (8); 0,25 BE / 100g

Mittwoch



Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei

Allergene und BE: Rührei, C&C (4, 8); 0,1 BE / 100g || Spinat, Rahm- TK (8); 0,11 BE / 100g || Kartoffelbrei (8); 1 BE / 100g

Donnerstag



Geflügelfrikassee mit Gemüseeinlage dazu hellen Reis, Schokopudding zum Nachtisch

Allergene und BE: Rahmfrikassee vom Geflügel (8, 10); 0,36 BE / 100g || Reis, hell gegart; 3,21 BE / 100g || Schokopudding (8); 1,56 BE / 100g



Gemüsefrikassee dazu hellen Reis, Schokopudding zum Nachtisch

Allergene und BE: Gemüsefrikassee (8); 0,36 BE / 100g || Reis, hell gegart; 3,21 BE / 100g || Schokopudding (8); 1,56 BE / 100g

Freitag



Nudeln mit Tomatensauce dazu geriebenen Käse und Knabberrohkost

Allergene und BE: Tomatensauce; 0,44 BE / 100g || Spiralen, gegart (2a); 2,51 BE / 100g || Knabbersalat Möhre; 0,33 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.

Ihr Speiseplan im Internet: www.biond.de/sp/fridtjof-nansen



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10