

Speiseplan



Waldorfschule Braunschweig
vom 30.09.2024 bis 04.10.2024, 40. KW

Montag

 Überbackene Käseknöpfe dazu Salat vom Buffet

Allergene und BE: Käseknöpfe (4, 8, 2a): 1,3 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Dienstag

 Süße Schupfnudeln dazu Apfelmus und Zimt und Zucker

Allergene und BE: Schupfnudeln (4, 2a): 1,78 BE / 100g || Apfelmus, Dose á 4,2 kg : 1,33 BE / 100g || Zimt und Zucker : 8 BE / 100g



Hessische Kartoffel-Möhrensuppe mit Schmand verfeinert dazu geröstetes Baguette

Allergene und BE: Hessische Kartoffelsuppe (8, 10): 0,7 BE / 100g || Brötchen, Baguette- (2a, 2e): 4 BE / 1 St

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Mittwoch



Chili con Carne (Rind) dazu Reis oder Baguette und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Chili con Carne C&C (10): 0,54 BE / 100g || Reis, hell gegart : 3,25 BE / 100g || Brötchen, Baguette- (2a, 2e): 4 BE / 1 St



Chili sin Carne dazu Reis oder Baguette und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Chili sin Carne (10, 2e): 1,38 BE / 100g || Reis, hell gegart : 3,25 BE / 100g || Brötchen, Baguette- (2a, 2e): 4 BE / 1 St

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Donnerstag

Am Buffet

Tag der deutschen Einheit

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Freitag



Fleischkäse (Geflügel) dazu Ketchup, Salzkartoffeln und zum Probieren Lauchrahmgemüse

Allergene und BE: Fleischkäse, 1 Stück á 100g (11): 0 BE0 / Port. || Lauchrahmgemüse (8): 0,4 BE / 100g || Kartoffeln, geschält, gegart : 1,2 BE / 100g || Ketchup : 2 BE / 100g



Vegetarische Rostbratwurst dazu Ketchup, Salzkartoffeln und zum Probieren Lauchrahmgemüse

Allergene und BE: Bratwurst, Lupine (14, 2a): 0,33 BE / 100g || Lauchrahmgemüse (8): 0,4 BE / 100g || Kartoffeln, geschält, gegart : 1,18 BE / 100g || Ketchup : 2 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine leckere Suppe!

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/waldorfschule-braunschweig



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10