

Speiseplan



Schulzentrum Laurensberg
vom 09.09.2024 bis 13.09.2024, 37. KW

Montag



Fischfilet (Wildfang) mit Cornflakes-Käsekruste dazu Tomatensauce und Reis oder einer anderen Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Mexican Baked Fisch (Auflauf) (8, 5); 0,42 BE / 100g || Tomatensauce : 0,44 BE / 100g



Zucchini mit Cornflakes-Käsekruste dazu Tomatensauce und Reis oder einer anderen Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Mexican Baked Zucchini (Auflauf) (8); 0,58 BE / 100g || Tomatensauce : 0,44 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Dienstag



Köttbullar mit hellbrauner Sauce dazu Broccoligemüse und Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Köttbullar Geflügel 80 St. á 35g (11, 2d, 2a); 0,53 BE / 100g || Hellbraune Sauce (8, 10); 0,33 BE / 100g || Broccoligemüse (8); 0,29 BE / 100g



Vegetarische Bällchen mit Tomatendipp dazu Broccoligemüse und Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Linsen-Hirse-Bällchen ca. 20g (2d, 2a); 1,83 BE / 100g || Tomatendipp : 1,2 BE / 100g || Broccoligemüse (8); 0,29 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Mittwoch



Hokkaido-Kürbiscremesuppe dazu geröstetes Baguette

Allergene und BE: Kürbiscremesuppe mit Kartoffeln (8); 0,6 BE / 100g || Brötchen, Baguette- (2a, 2e); 4 BE / 1 St

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Donnerstag



Zucker-Maiskolben mit zerlassener Butter, Kartoffelwedges und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Zuckermaiskolben ; 0,5 BE / 1 St || Kartoffelwedges ; 1,22 BE / 100g || Ketchup ; 2 BE / 100g || Butter (8); 0 BE / 100g



Überbackener Pfannkuchen mit Gemüsesfüllung dazu einen Tomatendipp und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Pfannkuchen, herzhaft TK (4, 8, 2a); 3 BE / 100g || Tomatendipp ; 1,25 BE / 100g || Gemüsesfüllung für Pfannkuchen ; 0,4 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Freitag



Hot Dog (Geflügel) zum selber bauen dazu Dukaten-Pommes aus dem Ofen

Allergene und BE: Wiener, Geflügel : 0 BE / 1 St || Mayonnaise (4, 11); 0 BE / 100g || Gewürzgurke, Scheibe 5 mm : 0 BE / 100g || Bratkartoffeln ; 1,83 BE / 100g || Ketchup : 2 BE / 100g || Hot-Dog-Brötchen, 30 St. im Beutel (2a); 2,1 BE / 1 St || Röstzwiebeln, knusprige : 0 BE / 100g



Hot Dog (vegetarisch) dazu Dukaten-Pommes aus dem Ofen

Allergene und BE: Wiener, Tofu (7, 2d, 2a); 0,4 BE / 1 St || Mayonnaise (4, 11); 0 BE / 100g || Gewürzgurke, Scheibe 5 mm : 0 BE / 100g || Bratkartoffeln ; 1,83 BE / 100g || Ketchup : 2 BE / 100g || Hot-Dog-Brötchen, 30 St. im Beutel (2a); 2,1 BE / 1 St || Röstzwiebeln, knusprige : 0 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/laurensb-ac



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10