

# Speiseplan



Mensa Pelizaeus- und Reismann-Gymnasium Paderborn  
vom 30.09.2024 bis 04.10.2024, 40. KW

## Montag

 Überbackene Käseknöpfle dazu Salat vom Buffet

Allergene und BE: Käseknöpfle (4, 8, 2a); 1,3 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Beilagenbar & Snackstation und Dessertbar

## Dienstag

 Süße Schupfnudeln dazu Apfelmus und Zimt und Zucker

Allergene und BE: Schupfnudeln (4, 2a); 1,78 BE / 100g || Apfelmus, Dose á 4,2 kg; 1,33 BE / 100g || Zimt und Zucker; 8 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Beilagenbar & Snackstation und Dessertbar

## Mittwoch

 Chili con Carne (Rind) dazu Reis oder Baguette und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Chili con Carne C&C (10); 0,54 BE / 100g || Reis, hell gegart; 3,25 BE / 100g || Brötchen, Baguette- (2a, 2e); 4 BE / 1 St

 Chili sin Carne dazu Reis oder Baguette und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Chili sin Carne (10, 2e); 1,38 BE / 100g || Reis, hell gegart; 3,25 BE / 100g || Brötchen, Baguette- (2a, 2e); 4 BE / 1 St


Am Buffet

Salatbar, Beilagenbar & Snackstation und Dessertbar

## Donnerstag

Tag der deutschen Einheit

## Freitag

 Moussakka (Kartoffelschichtauflauf mit Rinderhack) dazu Salat vom Buffet

Allergene und BE: Moussaka, klassisch C&C (8, 10); 0,8 BE / 100g

 Moussakka (Kartoffelschichtauflauf mit Tomaten und Auberginen) dazu Salat vom Buffet

Allergene und BE: Moussaka, vegetarisch C&C (8, 10); 0,85 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Beilagenbar & Snackstation und Dessertbar

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.  
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: [www.biond.de/sp/reismann-pelizaeus](http://www.biond.de/sp/reismann-pelizaeus)



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. Details: [www.biond.de/daten/allergene.pdf](http://www.biond.de/daten/allergene.pdf) | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | [geniessen@biond.de](mailto:geniessen@biond.de) | Tel. 0561/500 456-10