

Speiseplan



Fridtjof-Nansen-Schule

vom 09.09.2024 bis 13.09.2024, 37. KW

Montag



Rinderrahmgeschnetzeltes dazu eine Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Geschnetzeltes vom Weiderind (8); 0,31 BE / 100g



Rübchen-Möhren-Gulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Rübchen-Möhren-Gulasch ; 0,46 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Dienstag



Ravioli dazu Chakalakasauce (pikante, gelbe Sauce)

Allergene bitte an der Ausgabe erfragen

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Mittwoch



Griechische Gemüsepfanne mit Hirtenkäse dazu eine Beilage nach Wahl

Allergene bitte an der Ausgabe erfragen

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Donnerstag



Köttbullar mit hellbrauner Sauce dazu Broccoligemüse und Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Köttbullar Geflügel 80 St. á 35g (11, 2d, 2a); 0,53 BE / 100g || Hellbraune Sauce (8, 10); 0,33 BE / 100g || Broccoligemüse (8); 0,29 BE / 100g



Vegetarische Bällchen mit Tomatendipp dazu Broccoligemüse und Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Linsen-Hirse-Bällchen ca. 20g (2d, 2a); 1,83 BE / 100g || Tomatendipp ; 1,2 BE / 100g || Broccoligemüse (8); 0,29 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Freitag



Hokkaido-Kürbiscremesuppe dazu geröstetes Baguette

Allergene und BE: Kürbiscremesuppe mit Kartoffeln (8); 0,6 BE / 100g || Brötchen, Baguette- (2a, 2e); 4 BE / 1 St

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/fridtjof-nansen



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10