

Speiseplan



Grundschule Königstor

vom 17.06.2024 bis 21.06.2024, 25. KW

Montag



Cremiger Griesbrei mit Erdbeerkompott und Zimt und Zucker

Allergene und BE: Griesbrei (8, 2a); 0,97 BE / 100g || Erdbeerkompott ; 0,75 BE / 100g || Zimt und Zucker ; 8 BE / 100g

Dienstag



Drei Reibekuchen (mit Nachschlag) dazu Apfelmus und Knabberrohkost

Allergene und BE: Kartoffelpuffer, 3,5 St./ pro Portion (4, 2a); 3,7 BE / Port. || Apfelmus ; 1,22 BE / 100g || Knabbersalat Möhre ; 0,33 BE / 100g

Mittwoch



Zartes Hähnchenrahmgeschnetzeltes dazu Rote-Bete-Gemüse zum Probieren und Nudeln, Schokoladenmousse zum Nachtisch

Allergene und BE: Hähnchenrahmgeschnetzeltes (8); 0,29 BE / 100g || Rote Bete Gemüse ; 0,8 BE / 100g || Spiralen, gegart (2a); 2,56 BE / 100g || Schokoladenmousse, schnelles (8); 0,78 BE / 100g



Veggie-Geschnetzeltes in Rahmsauce dazu Rote-Bete-Gemüse zum Probieren und Nudeln, Schokoladenmousse zum Nachtisch

Allergene und BE: Lupinengeschnetzeltes (14, 8, 2a); 0,38 BE / 100g || Rote Bete Gemüse ; 0,8 BE / 100g || Spiralen, gegart (2a); 2,51 BE / 100g || Schokoladenmousse, schnelles (8); 0,78 BE / 100g

Donnerstag



Gemüse-Lachs (Wildfang)-Curry dazu hellen Reis, Kirschsorbet zum Nachtisch

Allergene und BE: Gemüse-Lachs-Curry (8, 11, 5); 0,4 BE / 100g || Reis, hell gegart ; 3,27 BE / 100g || Kirschsorbet ; 2 BE / 100g



Risi Bisi (bunter Gemüserais) dazu Tomatensauce und geriebenen Käse, Kirschsorbet zum Nachtisch

Allergene und BE: Risi Bisi, C&C (8); 2,04 BE / 100g || Tomatensauce ; 0,44 BE / 100g || Kirschsorbet ; 2 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Freitag



Vier vegetarische Bällchen dazu Käserahmsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat mit Schmand

Allergene und BE: Linsen-Hirse-Bällchen ca. 20g (2d, 2a); 1,88 BE / 100g || Käserahmsauce (8, 10); 0,44 BE / 100g || Salzkartoffeln ; 1,29 BE / 100g || Gurkensalat (8); 0,25 BE / 100g

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.

Ihr Speiseplan im Internet: www.biond.de/sp/grundschule-koenigstor



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007

Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10