

Speiseplan



Rhein-Maas-Gymnasium Aachen
vom 13.05.2024 bis 17.05.2024, 20. KW

Montag



Schleifernudeln dazu frisches Bärlauchpesto, Tomatensahnesauce oder Erbsen-Currysauce, mit geriebenen Käse und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Tomatensahnesauce (8); 0,6 BE / 100g || Erbsen-Curry-Sauce (8, 11); 0,8 BE / 100g || Bärlauchpesto (8); 0 BE / 100g || Schleifernudeln, gegart (, 2a); 4,06 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Dienstag



Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei

Allergene und BE: Rührei, C&C (4, 8); 0,1 BE / 100g || Spinat, Rahm- TK (8); 0,11 BE / 100g || Kartoffelbrei (8); 1,1 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Mittwoch



Rinderrahmgeschnetzeltes dazu Blumenkohlgemüse mit Semmelbröselkruste und eine Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Geschnetzeltes vom Weiderind (8); 0,31 BE / 100g || Blumenkohlgemüse mit Semmelbröseln (8, 2a); 0,4 BE / 100g



Rübchen-Möhren-Gulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Rübchen-Möhren-Gulasch ; 0,46 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Donnerstag



Überbackene Käsespätzle dazu Salat vom Buffet

Allergene und BE: Käsespätzle, C&C (4, 8, 2a); 1,3 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine leckere Suppe!

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/maas-ac



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10