

Speiseplan



Justus-von-Liebig-Schule
vom 13.05.2024 bis 17.05.2024, 20. KW

Montag



Schleifernudeln dazu frisches Bärlauchpesto, Tomatensahnesauce oder Erbsen-Currysauce, mit geriebenen Käse und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Tomatensahnesauce (8); 0,6 BE / 100g || Erbsen-Curry-Sauce (8, 11); 0,8 BE / 100g || Bärlauchpesto (8); 0 BE / 100g || Schleifernudeln, gegart (, 2a); 4,06 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Pizza/Snack und Pastabar im Wechsel, Dessert

Dienstag



Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei

Allergene und BE: Rührei, C&C (4, 8); 0,1 BE / 100g || Spinat, Rahm- TK (8); 0,11 BE / 100g || Kartoffelbrei (8); 1,1 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Pizza/Snack und Pastabar im Wechsel, Dessert

Mittwoch



Rinderrahmgeschnetzeltes dazu Blumenkohlgemüse mit Semmelbröselkruste und eine Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Geschnetzeltes vom Weiderind (8); 0,31 BE / 100g || Blumenkohlgemüse mit Semmelbröseln (8, 2a); 0,4 BE / 100g



Rübchen-Möhren-Gulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Rübchen-Möhren-Gulasch ; 0,46 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Pizza/Snack und Pastabar im Wechsel, Dessert

Donnerstag



Überbackene Käsespätzle dazu Salat vom Buffet

Allergene und BE: Käsespätzle, C&C (4, 8, 2a); 1,3 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Pizza/Snack und Pastabar im Wechsel, Dessert

Freitag



Süße Pfannkuchen mit gedünsteten Apfelschnitzen und Schoko-Haselnusscreme

Allergene und BE: Apfelschnitze, gedünstet ; 1,5 BE / 100g || Pfannkuchen, süß TK (4, 8, 2a); 3,08 BE / 100g || Schoko-Haselnusscreme (8, 9a); 4,8 BE / 100g



Spargelcremesuppe dazu ein Brötchen nach Wahl

Allergene und BE: Spargelcremesuppe (8, 10); 0,35 BE / 100g || Brötchen, Mini-, gemischt (12, 2d, 2b, 2a, 2c); 1,7 BE / 1 St

Am Buffet

Salatbar, Pizza/Snack und Pastabar im Wechsel, Dessert

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/liebig-wiesbaden



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10