

Speiseplan



Grundschule Königstor
vom 10.06.2024 bis 14.06.2024, 24. KW

Montag



Grüne Sauce (Kräuterschmand) mit einem gekochten, bunten Ei dazu Salzkartoffeln, Obst zum Aufschneiden

Allergene und BE: Eier, bunt und gekocht (4); 0 BE1 / St || Grüne Sauce (8); 0,3 BE / 100g || Salzkartoffeln; 1,28 BE / 100g || Obst zum Aufschneiden; 1 BE / 100g

Dienstag



Gyros (Geflügel) in milder Rahmsauce dazu Reis und Krautsalat

Allergene und BE: Gyros in Rahm (8); 0,2 BE / 100g || Reis, hell gegart; 3,27 BE / 100g || Weißkrautsalat, klassisch; 0,5 BE / 100g



Vegetarisches Geschnetzeltes in milder Rahmsauce dazu Reis und Krautsalat

Allergene und BE: Lupinengeschnetzeltes (14, 2a); 0,4 BE / 100g || Reis, hell gegart; 3,27 BE / 100g || Weißkrautsalat, klassisch; 0,5 BE / 100g

Mittwoch



Linsensuppe dazu eine Scheibe Sonnenblumenbrot, Erdbeer-Rhabarberkompott zum Nachtisch

Allergene und BE: Linsensuppe mit Balsamico (10, 11); 0,67 BE / 100g || Erdbeer-Rhabarberkompott; 0,67 BE / 100g || Brotscheibe Gut Kragenhof (2b); 0,9 BE / 100g

Donnerstag



Wiener Würstchen (Geflügel) dazu einen Klecks Ketchup, Broccoligemüse und Kartoffelbrei

Allergene und BE: Wiener, Geflügel; 0 BE1 / St || Broccoligemüse (8); 0,31 BE / 100g || Kartoffelbrei (8); 1 BE / 100g || Ketchup; 2 BE / 100g



Wiener Würstchen (vegetarisch) dazu einen Klecks Ketchup, Broccoligemüse und Kartoffelbrei

Allergene und BE: Wiener, Tofu (7, 2d, 2a); 0,4 BE1 / St || Broccoligemüse (8); 0,33 BE / 100g || Kartoffelbrei (8); 1 BE / 100g || Ketchup; 2 BE / 100g

Freitag



Gemüsespirelli in Petersilienpesto dazu geriebenen Käse und Knabberrohkost, Erdbeermilch zum Nachtisch

Allergene und BE: Gemüsespirelli mit Petersilienpesto (2a); 1,44 BE / 100g || Knabbersalat Paprika; 0,33 BE / 100g || Erdbeermilch mit Erdbeersauce (8); 0,56 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.

Ihr Speiseplan im Internet: www.biond.de/sp/grundschule-koenigstor



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10