

# Speiseplan



Grundschule Heckershausen  
vom 13.05.2024 bis 17.05.2024, 20. KW

## Montag



Schleifernudeln dazu Tomatensahnesauce, geriebenen Käse und Gurkensalat mit Schmand

Allergene und BE: Tomatensahnesauce (8); 0,56 BE / 100g || Schleifernudeln, gegart (, 2a); 4,05 BE / 100g || Gurkensalat (8); 0,25 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

## Dienstag



Überbackene Käsespätzle dazu Knabberrohkost

Allergene und BE: Käsespätzle, C&C (4, 8, 2a); 1,29 BE / 100g || Knabbersalat Paprika : 0,33 BE / 100g

## Mittwoch



Rinderrahmgeschnetzeltes dazu Blumenkohlgemüse mit Semmelbröselkruste und Nudeln, Birnenquark zum Nachtisch

Allergene und BE: Geschnetzeltes vom Weiderind (8); 0,29 BE / 100g || Blumenkohlgemüse mit Semmelbröseln (8, 2a); 0,37 BE / 100g || Hörnchennudeln, gegart pasteurisiert (2a); 2,53 BE / 100g || Birnenquark (8); 0,8 BE / 100g



Rübchen-Möhren-Gulasch dazu Nudeln, Birnenquark zum Nachtisch

Allergene und BE: Rübchen-Möhren-Gulasch ; 0,47 BE / 100g || Hörnchennudeln, gegart pasteurisiert (2a); 2,53 BE / 100g || Birnenquark (8); 0,78 BE / 100g

## Donnerstag



Alternativgericht: Nudeln dazu Tomatensauce und geriebenen Käse, Obst zum Aufschneiden

Allergene und BE: Tomatensauce ; 0,44 BE / 100g || Spiralen, gegart (2a); 2,53 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g || Obst zum Aufschneiden ; 0,95 BE / 100g

## Freitag



Bauernschmaus (Kartoffel-Ei-Pfanne) dazu saure Gurkenscheibchen, Kirschquark zum Nachtisch

Allergene und BE: Bauernschmaus, vegetarisch (4); 1,27 BE / 100g || Kirschquark (8); 0,9 BE / 100g || Gewürzgurken, Scheiben ; 0,2 BE / 100g

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.

Ihr Speiseplan im Internet: [www.biond.de/sp/grundschule-heckershausen](http://www.biond.de/sp/grundschule-heckershausen)



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. Details: [www.biond.de/daten/allergene.pdf](http://www.biond.de/daten/allergene.pdf) | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | [geniessen@biond.de](mailto:geniessen@biond.de) | Tel. 0561/500 456-10