

Speiseplan



Waldorfschule Braunschweig
vom 15.04.2024 bis 19.04.2024, 16. KW

Montag



Chili con Carne dazu Reis oder Baguette und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Chili con Carne C&C (10); 0,54 BE / 100g || Reis, hell gegart ; 3,25 BE / 100g || Brötchen, Baguette- (2a, 2e); 4 BE / 0 St



Chili sin Carne dazu Reis oder Baguette und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Chili sin Carne (10, 2e); 1,38 BE / 100g || Reis, hell gegart ; 3,25 BE / 100g || Brötchen, Baguette- (2a, 2e); 4 BE / 0 St

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Dienstag



Kartoffel-Käsetaler dazu Kräuterquark und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Kartoffel-Käsebratling (4, 8); 1,47 BE / 100g || Kräuterquark, C&C (8); 0,37 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Mittwoch



Überbackene Spinat-Lasagne dazu Salat

Allergene und BE: Lasagne, Spinat (8, 2a); 1,05 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Donnerstag



Rindergulasch dazu Möhrengemüse oder Apfel-Rotkraut und Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Rindergulasch, Schule+Kita (8); 0,23 BE / 100g || Möhrengemüse (8); 0,5 BE / 100g || Apfel-Rotkohl : 0,67 BE / 100g



Vegetarisches Gulasch mit Paprika und Mais dazu Nudeln oder eine andere Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Tofugulasch mit Paprika und Mais (7, 2a); 0,38 BE / 100g || Spiralen, gegart (2a); 2,56 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Freitag



Cremiger Griesbrei mit Erdbeersauce und Zimt und Zucker

Allergene und BE: Griesbrei (8, 2a); 0,85 BE / 100g || Erdbeersauce ; 1 BE / 100g || Zimt und Zucker ; 8 BE / 100g



Kartoffelcremesuppe dazu ein kleines Brötchen nach Wahl

Allergene und BE: Kartoffelcremesuppe (8, 10); 0,65 BE / 100g || Brötchen, Mini-, gemischt (12, 2d, 2b, 2a, 2c); 1,7 BE / 1 St

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine leckere Suppe!

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/waldorfschule-braunschweig



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10