

Speiseplan



Steinwaldschule
vom 22.04.2024 bis 26.04.2024, 17. KW

Montag



Rindergulasch dazu Apfel-Rotkraut und Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Rindergulasch, Schule+Kita (8); 0,23 BE / 100g || Möhrengemüse (8); 0,5 BE / 100g || Apfel-Rotkohl : 0,67 BE / 100g



Vegetarisches Gulasch mit Paprika und Mais dazu Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Tofugulasch mit Paprika und Mais (7, 2a); 0,38 BE / 100g || Spiralen, gegart (2a); 2,56 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Dienstag



Reibekuchen süß mit Apfelmus oder herzhaft mit Champignons in Sahnesauce

Allergene und BE: Kartoffelpuffer (4, 2a); 1,05 BE / 2 St || Apfelmus ; 1,3 BE / 100g || Feine Champignons in Sahnesauce (8); 0,2 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Mittwoch



Knusprig überbackene Lasagne al Forno (Rind) dazu Salat vom Buffet

Allergene und BE: Lasagne Rinderhack, C&C (8, 10, 2a); 1,57 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Donnerstag



Zartes Hähnchenrahmgeschnetzeltes dazu Tomatenreis

Allergene und BE: Hähnchenrahmgeschnetzeltes (8); 0,31 BE / 100g || Tomatenreis (Allergene bitte an der Ausgabe erfragen)



Veggie-Geschnetzeltes in Rahmsauce dazu Tomatenreis

Allergene und BE: Lupinengeschnetzeltes (14, 8, 2a); 0,42 BE / 100g || Tomatenreis (Allergene bitte an der Ausgabe erfragen)

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/steinwaldschule



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10