

# Speiseplan



Schulzentrum Oberzwehren  
vom 15.04.2024 bis 19.04.2024, 16. KW

## Montag



Überbackener Kartoffel-Gnocchi-Tomatenauflauf mit Schmand verfeinert dazu Salat vom Buffet

Allergene und BE: Kartoffel-Gnocchiauflauf, veg. (8, 10, 2a); 1,64 BE / 100g



Kartoffelgnocchi dazu Tomatensauce und geriebenen Käse dazu Salat vom Buffet

Allergene und BE: Tomatensauce : 0,4 BE / 100g || Kartoffel-Gnocchi geschwenkt (2a); 2,25 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

## Dienstag



Kartoffel-Käsetaler dazu Kräuterquark und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Kartoffel-Käsebratling (4, 8); 1,47 BE / 100g || Kräuterquark, C&C (8); 0,37 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

## Mittwoch



Überbackene Spinat-Lasagne dazu Salat

Allergene und BE: Lasagne, Spinat (8, 2a); 1,05 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

## Donnerstag



Rindergulasch dazu Möhrengemüse oder Apfel-Rotkraut und Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Rindergulasch, Schule+Kita (8); 0,23 BE / 100g || Möhrengemüse (8); 0,5 BE / 100g || Apfel-Rotkohl; 0,67 BE / 100g



Vegetarisches Gulasch mit Paprika und Mais dazu Nudeln oder eine andere Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Tofugulasch mit Paprika und Mais (7, 2a); 0,38 BE / 100g || Spiralen, gegart (2a); 2,56 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

## Freitag



Cremiger Griesbrei mit Erdbeersauce und Zimt und Zucker

Allergene und BE: Griesbrei (8, 2a); 0,85 BE / 100g || Erdbeersauce ; 1 BE / 100g || Zimt und Zucker ; 8 BE / 100g



Kartoffelcremesuppe dazu ein kleines Brötchen nach Wahl

Allergene und BE: Kartoffelcremesuppe (8, 10); 0,65 BE / 100g || Brötchen, Mini-, gemischt (12, 2d, 2b, 2a, 2c); 1,7 BE / 1 St

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine leckere Suppe!

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: [www.biond.de/sp/szoberzwehren](http://www.biond.de/sp/szoberzwehren)



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. Details: [www.biond.de/daten/allergene.pdf](http://www.biond.de/daten/allergene.pdf) | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | [geniessen@biond.de](mailto:geniessen@biond.de) | Tel. 0561/500 456-10