

Speiseplan



Mensa Pelizaeus- und Reismann-Gymnasium Paderborn
vom 29.04.2024 bis 03.05.2024, 18. KW

Montag



Knusprig überbackene Lasagne al Forno (Rind) dazu Salat vom Buffet

Allergene und BE: Hähnchenrahmgescchnetzeltes (8); 0,31 BE / 100g || Rote Bete Gemüse ; 0,8 BE / 100g



Veggie-Gescchnetzeltes in Rahmsauce dazu Rote-Bete-Gemüse zum Probieren und eine Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Lupinengescchnetzeltes (14, 8, 2a); 0,42 BE / 100g || Rote Bete Gemüse ; 0,8 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Beilagenbar & Snackstation und Dessertbar

Dienstag



Kaiserschmarrn dazu Erdbeer-Rhabarberkompott und Vanillesauce

Allergene und BE: Kaiserschmarrn (4, 8, 2a); 3,33 BE / 100g || Vanillesauce, Sobo, warm (8); 1 BE / 100g || Erdbeer-Rhabarberkompott ; 0,57 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Beilagenbar & Snackstation und Dessertbar

Mittwoch

Tag der Arbeit

Donnerstag



Grüne Sauce (Kräuterschmand) mit einem gekochten, bunten Ei dazu Salzkartoffeln

Allergene und BE: Eier, bunt und gekocht (4); 0 BE / 1 St || Grüne Sauce (8); 0,3 BE / 100g || Salzkartoffeln ; 1,28 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Beilagenbar & Snackstation und Dessertbar

Freitag



Falafeltaler dazu Tomatensugo, Bulgur und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Falafel Patty Demeter (2a); 2,22 BE / 100g || Tomatensugo ; 0,37 BE / 100g || Bulgur (2a); 2 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Beilagenbar & Snackstation und Dessertbar

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/reismann-pelizaeus



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein.

