

Speiseplan



Justus-von-Liebig-Schule
vom 06.05.2024 bis 10.05.2024, 19. KW

Montag



Überbackener Kartoffel-Gnocchi-Tomatenauflauf mit Schmand verfeinert dazu Salat vom Buffet

Allergene und BE: Kartoffel-Gnocchiaufauf, veg. (8, 10, 2a); 1,64 BE / 100g



Kartoffelgnocchi dazu Tomatensauce und geriebenen Käse dazu Salat vom Buffet

Allergene und BE: Tomatensauce : 0,4 BE / 100g || Kartoffel-Gnocchi geschwenkt (2a); 2,25 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Pizza/Snack und Pastabar im Wechsel, Dessert

Dienstag



Würstchengulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Deftiges Würstchen-Paprikagulasch : 0,31 BE / 100g



Würstchengulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Würstchengulasch, vegetarisch (7, 2d, 2a); 0,54 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Pizza/Snack und Pastabar im Wechsel, Dessert

Mittwoch



Kleine Knusperröstis dazu ein Frischkäsedipp mit geräuchertem Lachs (konventionell) und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Frischkäse-Lachsquark (konventionell) (8, 5); 0,15 BE / 100g || Knusper-Rösti ; 1,9 BE / 100g



Kleine Knusperröstis dazu ein Frischkäse-Kräuterdipp und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Frischkäse-Kräuterquark (8); 0,31 BE / 100g || Knusper-Rösti ; 1,9 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Pizza/Snack und Pastabar im Wechsel, Dessert

Donnerstag

Christi Himmelfahrt

Am Buffet

Salatbar, Pizza/Snack und Pastabar im Wechsel, Dessert

Freitag



Kartoffel-Möhrensuppe dazu geröstetes Baguette

Allergene und BE: Hessische Kartoffelsuppe (8, 10); 0,7 BE / 100g || Brötchen, Baguette- (2a, 2e); 4 BE / 1 St

Am Buffet

Salatbar, Pizza/Snack und Pastabar im Wechsel, Dessert

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/liebig-wiesbaden



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lysin. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein.

