

Speiseplan



IGS Kastell Wiesbaden

vom 06.05.2024 bis 10.05.2024, 19. KW

Montag



Überbackener Kartoffel-Gnocchi-Tomatenaufbau mit Schmand verfeinert dazu Salat vom Buffet

Allergene und BE: Kartoffel-Gnocchiaufbau, veg. (8, 10, 2a); 1,64 BE / 100g



Kartoffelgnocchi dazu Tomatensauce und geriebenen Käse dazu Salat vom Buffet

Allergene und BE: Tomatensauce : 0,4 BE / 100g || Kartoffel-Gnocchi geschwenkt (2a); 2,25 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Am Buffet

Salatauswahl, Pizza und Pasta im Wechsel, Wok, Dessert

Dienstag



Würstchengulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Deftiges Würstchen-Paprikagulasch : 0,31 BE / 100g



Würstchengulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Würstchengulasch, vegetarisch (7, 2d, 2a); 0,54 BE / 100g

Am Buffet

Salatauswahl, Pizza und Pasta im Wechsel, Wok, Dessert

Mittwoch



Kleine Knusperröstis dazu ein Frischkäsedipp mit geräuchertem Lachs (konventionell) und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Frischkäse-Lachsquark (konventionell) (8, 5); 0,15 BE / 100g || Knusper-Rösti : 1,9 BE / 100g



Kleine Knusperröstis dazu ein Frischkäse-Kräuterdipp und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Frischkäse-Kräuterquark (8); 0,31 BE / 100g || Knusper-Rösti : 1,9 BE / 100g

Am Buffet

Salatauswahl, Pizza und Pasta im Wechsel, Wok, Dessert

Donnerstag

Christi Himmelfahrt

Am Buffet

Salatauswahl, Pizza und Pasta im Wechsel, Wok, Dessert

Freitag



Kartoffel-Möhrensuppe dazu geröstetes Baguette

Allergene und BE: Hessische Kartoffelsuppe (8, 10); 0,7 BE / 100g || Brötchen, Baguette- (2a, 2e); 4 BE / 1 St

Am Buffet

Salatauswahl, Pizza und Pasta im Wechsel, Wok, Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine heiße Suppe.

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/igs-kastell



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein.

