






# Speiseplan



Gymnasium Taunusstein  
vom 06.05.2024 bis 10.05.2024, 19. KW

Montag	 Überbackener Kartoffel-Gnocchi-Tomatenauflauf mit Schmand verfeinert dazu Salat vom Buffet Allergene und BE: Kartoffel-Gnocchiauflauf, veg. (8, 10, 2a); 1,64 BE / 100g
Am Buffet	Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert
Dienstag	 Würstchengulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet Allergene und BE: Deftiges Würstchen-Paprikagulasch ; 0,31 BE / 100g
	 Würstchengulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet Allergene und BE: Würstchengulasch, vegetarisch (7, 2d, 2a); 0,54 BE / 100g
Am Buffet	Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert
Mittwoch	 Kleine Knusperröstis dazu ein Frischkäsedipp mit geräuchertem Lachs (konventionell) und Salat vom Buffet Allergene und BE: Frischkäse-Lachsquark (konventionell) (8, 5); 0,15 BE / 100g    Knusper-Rösti ; 1,9 BE / 100g
	 Kleine Knusperröstis dazu ein Frischkäse-Kräuterdipp und Salat vom Buffet Allergene und BE: Frischkäse-Kräuterquark (8); 0,31 BE / 100g    Knusper-Rösti ; 1,9 BE / 100g
Am Buffet	Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert
Donnerstag	Christi Himmelfahrt

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine leckere Suppe!  
Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.  
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: [www.biond.de/sp/taunusstein](http://www.biond.de/sp/taunusstein)



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein.

