


# Speiseplan




Grundschule Obervellmar


vom 06.05.2024 bis 10.05.2024, 19. KW

## Montag


 Kartoffelgnocchi dazu Käserahmsauce und geriebenen Käse dazu Möhrensalat  
Allergene und BE: Käserahmsauce (8, 10); 0,44 BE / 100g || Kartoffel-Gnocchi geschwenkt (2a); 2,22 BE / 100g || Karottensalat ; 0,5 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g


## Dienstag

 5 kleine Knusperröstis ( Nachschlag möglich) dazu ein Frischkäsedipp mit geräuchertem Lachs (konventionell) und Knabberrohkost  
Allergene und BE: Frischkäse-Lachsquark (konv. Wildfang) (8, 5); 0,2 BE / 100g || Knabbersalat Paprika ; 0,33 BE / 100g || Knusper-Rösti ; 1,07 BE / 100g

 5 kleine Knusperröstis (Nachschlag möglich) dazu ein Frischkäse-Kräuterdipp und Knabberrohkost  
Allergene und BE: Frischkäse-Kräuterquark (8); 0,3 BE / 100g || Knabbersalat Paprika ; 0,33 BE / 100g || Knusper-Rösti ; 1,07 BE / 100g

## Mittwoch

 Würstchengulasch dazu Hörnchennudeln und gemischten Salat  
Allergene und BE: Deftiges Würstchen-Paprikagulasch ; 0,36 BE / 100g || Hörnchennudeln, gegart pasteurisiert (2a); 2,53 BE / 100g || Vinaigrette (11); 0,5 BE / 100g || Salat, gemischt ; 0,2 BE / 100g

 Vegetarisches Würstchengulasch dazu Hörnchennudeln und gemischten Salat  
Allergene und BE: Würstchengulasch, vegetarisch (7, 2d, 2a); 0,57 BE / 100g || Hörnchennudeln, gegart pasteurisiert (2a); 2,53 BE / 100g || Vinaigrette (11); 0,5 BE / 100g || Salat, gemischt ; 0,2 BE / 100g

## Donnerstag

Christi Himmelfahrt

## Freitag

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.

Ihr Speiseplan im Internet: [www.biond.de/sp/grundschule-obervellmar](http://www.biond.de/sp/grundschule-obervellmar)



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. Details: [www.biond.de/daten/allergene.pdf](http://www.biond.de/daten/allergene.pdf) | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | [geniessen@biond.de](mailto:geniessen@biond.de) | Tel. 0561/500 456-10