

# Speiseplan



Grundschule Königstor  
vom 15.04.2024 bis 19.04.2024, 16. KW

## Montag



Nudeln mit Gemüsebolognese und geriebenen Käse, Obst zum Nachtisch

Allergene und BE: Vegetarische Gemüsebolognese (10); 0,4 BE / 100g || Pasta Hörnchen 2,5 kg (2a); 2,29 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g || Obst, Stück; 1 BE / 100g

## Dienstag



Überbackene Spinat-Lasagne dazu Gurkensalat

Allergene und BE: Lasagne, Spinat (8, 2a); 1,03 BE / 100g || Gurkensalat (8); 0,25 BE / 100g

## Mittwoch



Gemüsespirelli in Petersilienpesto dazu geriebenen Käse und Knabberrohkost

Allergene und BE: Gemüsespirelli mit Petersilienpesto (2a); 1,45 BE / 100g || Knabbersalat Paprika; 0,33 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

## Donnerstag



Rindergulasch dazu Apfel-Rotkraut und Salzkartoffeln, Schokopudding zum Nachtisch

Allergene und BE: Rindergulasch, Schule+Kita (8); 0,29 BE / 100g || Apfel-Rotkohl; 0,71 BE / 100g || Salzkartoffeln; 1,29 BE / 100g || Schokopudding (8); 1,6 BE / 100g



Vegetarisches Gulasch mit Paprika und Mais dazu Salzkartoffeln, Schokopudding zum Nachtisch

Allergene und BE: Tofugulasch mit Paprika und Mais (7, 2a); 0,43 BE / 100g || Salzkartoffeln; 1,29 BE / 100g || Schokopudding (8); 1,6 BE / 100g

## Freitag



Deftige Erbsensuppe dazu ein Brötchen, kleiner Griesbrei mit Erdbeersauce zum Nachtisch

Allergene und BE: Deftige Erbsensuppe (10); 0,44 BE / 100g || Griesbrei (8, 2a); 0,89 BE / 100g || Brötchen, Mehrkorn, fertig gebacken (12, 2a); 2 BE / St || Erdbeersauce; 1 BE / 100g

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.

Ihr Speiseplan im Internet: [www.biond.de/sp/grundschule-koenigstor](http://www.biond.de/sp/grundschule-koenigstor)



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. Details: [www.biond.de/daten/allergene.pdf](http://www.biond.de/daten/allergene.pdf) | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | [geniessen@biond.de](mailto:geniessen@biond.de) | Tel. 0561/500 456-10