

Speiseplan



Grundschule Helenental
vom 06.05.2024 bis 10.05.2024, 19. KW

Montag



Überbackene Käsenudeln dazu Möhrensalat

Allergene und BE: Käsenudeln (8, 2a); 1,61 BE / 100g || Karottensalat ; 0,5 BE / 100g

Dienstag



5 kleine Knusperröstis (Nachschlag möglich) dazu ein Frischkäsedipp mit geräuchertem Lachs (konventionell) und Knabberrohkost

Allergene und BE: Frischkäse-Lachsquark (konv. Wildfang) (8, 5); 0,2 BE / 100g || Knabbersalat Paprika ; 0,33 BE / 100g || Knusper-Rösti ; 1,07 BE / 100g

Mittwoch



Würstchengulasch dazu Hörnchennudeln und Knabbergurken

Allergene und BE: Deftiges Würstchen-Paprikagulasch ; 0,36 BE / 100g || Hörnchennudeln, gegart pasteurisiert (2a); 2,53 BE / 100g || Knabbersalat Gurke ; 0,17 BE / 100g

Donnerstag

Christi Himmelfahrt

Freitag

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.

Ihr Speiseplan im Internet: <https://www.biond.de/sp/helenental>



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene:
(2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein.
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10