

Speiseplan



Grundschule Helenental
vom 22.04.2024 bis 26.04.2024, 17. KW

Montag



Eieromlette dazu Rahmspinat und Kartoffelbrei, Fruchtsmoothie zum Nachtisch

Allergene und BE: Eieromlette (4, 8); 0,14 BE / 100g || Spinat, Rahm- (8); 0,22 BE / 100g || Kartoffelbrei (8); 1 BE / 100g || Frucht-Smoothie, rot ; 1,18 BE / 100g

Dienstag



Risi Bisi (bunter Gemüserreis) dazu Tomatensauce, geriebenen Käse und Waldorfsalat (Sellerie-Apfel-Salat in cremiger Sauce)

Allergene und BE: Risi Bisi, C&C (8); 2,04 BE / 100g || Tomatensauce ; 0,44 BE / 100g || Waldorfsalat ohne Nüsse (4, 8, 10, 11); 0,5 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Mittwoch



Drei Hackbällchen (Geflügel) dazu Jägerrahmsauce, Blumenkohlgemüse mit Semmelbröselkruste und Salzkartoffeln

Allergene und BE: Hackbällchen (Geflügel) Kita 2 St. (4, 11, 2a); 0,8 BE / 100g || Jägerrahmsauce (8, 10); 0,44 BE / 100g || Blumenkohlgemüse mit Semmelbröseln (8, 2a); 0,37 BE / 100g || Salzkartoffeln ; 1,29 BE / 100g



Vier kleine veggie Bällchen dazu helle Rahmsauce, Blumenkohlgemüse mit Semmelbröselkruste und Salzkartoffeln

Allergene und BE: Linsen-Hirse-Bällchen ca. 20g (2d, 2a); 1,88 BE / 100g || Helle Sauce (8, 10); 0,33 BE / 100g || Blumenkohlgemüse mit Semmelbröseln (8, 2a); 0,37 BE / 100g || Salzkartoffeln ; 1,29 BE / 100g

Donnerstag



Knusprig überbackene Lasagne al Forno (Rind) dazu Chinakohlsalat mit Mais

Allergene und BE: Lasagne Rinderhack, C&C (8, 10, 2a); 1,55 BE / 100g || Chinakohl-Salat, Mais+Möhre (4, 8, 11); 0,33 BE / 100g



Knusprig mit Käse überbackene Gemüselasagne dazu Chinakohlsalat mit Mais

Allergene und BE: Lasagne vegetarisch, C&C (8, 10, 2a); 1,55 BE / 100g || Chinakohl-Salat, Mais+Möhre (4, 8, 11); 0,33 BE / 100g

Freitag



Drei Reibekuchen (mit Nachschlag) dazu frische Champignons in Sahnesauce und Knabberrohkost

Allergene und BE: Kartoffelpuffer, 3,5 St./ pro Portion (4, 2a); 3,7 BE1 / Port. || Feine Champignons in Sahnesauce (8); 0,25 BE / 100g || Knabbersalat Gurke ; 0,17 BE / 100g

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.

Ihr Speiseplan im Internet: <https://www.biond.de/sp/helenental>



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10