

# Speiseplan

**biond**

ESSEN FÜRS LEBEN

Geschwister-Scholl-Schule  
15.04.2024 bis 19.04.2024

Montag

 Überbackene Maultaschen (Tomaten/SahneSauce)  
Allergene: \* Überbackenen Maultaschen (Tomaten/SahneSauce): a,b,c,d,e,f,l

 Blumenkohlsuppe mit SonnenblumenBrot  
Allergene: \* Blumenkohlsuppe: d,e \* SonnenblumenBrot: a,a1

Dienstag

 Kartoffelecken mit Tzatziki  
Allergene: \* Kartoffelecken: keine \* Tzatziki: d

 Gnocchi mit KäseSauce mit Möhrengemüse  
Allergene: \* MöhrenGemüse : keine \* Gnocchi: a,a1 \* KäseSauce: d,e

Mittwoch

 GeflügelPaprikaGulasch mit Salzkartoffeln  
Allergene: \* Kartoffeln: keine \* PaprikaGeflügelGulasch: e

 PaprikaZucchiniGulasch mit Reis  
Allergene: \* PaprikaZucchiniGulasch: e \* Reis: keine

Donnerstag

 Quiche mit Spinat, Tomaten und Feta  
Allergene: \* Lachs in GemüseSahneSauce: 4, c,e,f,i \* Reis: keine

 GrießBrei mit KirschKompott  
Allergene: \* Quiche mit Spinat, Tomaten und Feta: a,a2,b,d

Freitag

 RinderGulasch mit Makkaroni und Rotkohl  
Allergene: \* Nudeln: a,a1 \* RinderGulasch: e \* Rotkohl mit Apfel: keine

 HerbstGemüseGulasch mit Makkaroni  
Allergene: \* HerbstGemüseGulasch: e \* Nudeln: a,a1

Außerdem täglich am Buffet: Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: [www.biond.de/sp/ess-wiesbaden](http://www.biond.de/sp/ess-wiesbaden)



**Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe:** 4=mit Fisch aus Wildfang, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milchprodukte, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse  
biond GmbH | 64291 Darmstadt | [darmstadt@biond.de](mailto:darmstadt@biond.de) | Tel: 06150-1833070