Speiseplan

Fridtjof-Nansen-Schule
vom 01.04.2024 bis 05.04.2024, 14. KW

Montag

Ostermontag

Dienstag

VEGGY Nudeln mit Gemüsebolognese dazu geriebenen Käse, Obst zum Nachtisch

Allergene und BE: Vegetarische Gemüsebolognese (**10**); 0,33 BE / 100g || Pasta Hörnchen 2,5 kg (**2**a); 2,29 BE / 100g || Käse, gerieben (**8**); 0 BE / 100g || Obst, Stück ; 1 BE / 100g

Mittwoch

VEGGY Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei

Allergene und BE: Rührei, C&C (**4**, **8**); 0,1 BE / 100g || Spinat, Rahm- (**8**); 0,2 BE / 100g || Kartoffelbrei (**8**); 1 BE / 100g

Donnerstag

Hähnchenrahmgeschnetzeltes dazu Knöpfle und Krautsalat

Allergene und BE: Hähnchenrahmgeschnetzeltes (**8**); 0,27 BE / 100g || Knöpfle, gegart (**4**, **2**a); 1,77 BE / 100g || Weißkrautsalat mit Schmand (**8**); 0,33 BE / 100g

VEGGY Vegetarisches Geschnetzeltes in Rahmsauce dazu Knöpfle und Krautsalat

Allergene und BE: Lupinengeschnetzeltes (**14**, **8**, **2**a); 0,4 BE / 100g || Knöpfle, gegart (**4**, **2**a); 1,77 BE / 100g || Weißkrautsalat mit Schmand (**8**); 0,33 BE / 100g

Freitag

VEGGY Drei Polenta-Käse-Taler mit fruchtigem Tomatensugo, Stracciatellajoghurt zum Nachtisch

Allergene und BE: Polenta-Käse-Taler (**4**, **8**); 1,64 BE / 100g || Tomatensugo ; 0,44 BE / 100g || Stracciatella-Joghurt (**8**, **7**); 1,1 BE / 100g

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.
Ihr Speiseplan im Internet: www.biond.de/sp/fridtjof-nansen

Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (**2a**) Gluten-Weizen, (**2b**) Gluten-Roggen, (**2c**) Gluten-Gerste, (**2d**) Gluten-Hafer, (**2e**) Gluten-Dinkel, (**2f**) Gluten-Kamut, (**3**) Krebstiere, (**4**) Ei, (**5**) Fisch, (**6**) Erdnüsse, (**7**) Soja, (**8**) Milch/Laktose, (**9a**) Haselnuss, (**9b**) Walnuss, (**9c**) Mandel, (**9d**) Cashewnuss, (**9e**) Pistazie, (**10**) Sellerie, (**11**) Senf, (**12**) Sesam, (**13**) Schwefeldioxid/Sulfide, (**14**) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein.
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10