Speiseplan

Fridtjof-Nansen-Schule
vom 25.03.2024 bis 29.03.2024, 13. KW

Montag

VEGGY

Kartoffel-Möhrensuppe mit Schmand dazu ein Brötchen, Erdbeerquark zum Nachtisch

Allergene und BE: Hessische Kartoffelsuppe (**8**, **10**); 0,74 BE / 100g || Erdbeerquark (**8**); 0,8 BE / 100g || Brötchen, hell, fertig gebacken (**2**a); 2,1 BE1 / St

Dienstag

Rindergulasch dazu Blumenkohlgemüse mit Semmelbröselkruste und Schupfnudeln, Schokopudding zum Nachtisch

Allergene und BE: Rindergulasch, Schule+Kita (**8**); 0,29 BE / 100g || Blumenkohlgemüse mit Semmelbröseln (**8**, **2**a); 0,43 BE / 100g || Schupfnudeln mit geschmolzener Butter (**4**, **8**, **2**a); 1,82 BE / 100g || Schokopudding (**8**); 1,6 BE / 100g

VEGGY

Vegetarisches Gulasch mit Paprika und Mais dazu Schupfnudeln, Schokopudding zum Nachtisch

Allergene und BE: Tofugulasch mit Paprika und Mais (**7**, **2**a); 0,43 BE / 100g || Schupfnudeln mit geschmolzener Butter (**4**, **8**, **2**a); 1,82 BE / 100g || Schokopudding (**8**); 1,6 BE / 100g

Mittwoch

VEGGY

Pizza Margherita, Obst zum Aufschneiden

Allergene und BE: Pizza Margeritha Schule 1,25 Port./Boden (**8**, **2**b, **2**a); 5,4 BE1 / Port. || Obst zum Aufschneiden ; 1 BE / 100g

Donnerstag

VEGGY

Salzkartoffeln mit Grüner Sauce, dazu ein buntes Ei zum selber Pellen und Apfel-Möhren-Rohkost

Allergene und BE: Eier, bunt und gekocht (**4**); 0 BE1 / St || Grüne Sauce (**8**); 0,36 BE / 100g || Salzkartoffeln ; 1,3 BE / 100g || Apfel-Möhren-Rohkost ; 0,6 BE / 100g

Freitag

Karfreitag

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.
Ihr Speiseplan im Internet: www.biond.de/sp/fridtjof-nansen

Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (**2a**) Gluten-Weizen, (**2b**) Gluten-Roggen, (**2c**) Gluten-Gerste, (**2d**) Gluten-Hafer, (**2e**) Gluten-Dinkel, (**2f**) Gluten-Kamut, (**3**) Krebstiere, (**4**) Ei, (**5**) Fisch, (**6**) Erdnüsse, (**7**) Soja, (**8**) Milch/Laktose, (**9a**) Haselnuss, (**9b**) Walnuss, (**9c**) Mandel, (**9d**) Cashewnuss, (**9e**) Pistazie, (**10**) Sellerie, (**11**) Senf, (**12**) Sesam, (**13**) Schwefeldioxid/Sulfide, (**14**) Lupinen. Bitte beachten: Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein.
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10