

Speiseplan

biond

ESSEN FÜRS LEBEN

Steinwaldschule

vom 29.05.2023 bis 02.06.2023, 22. KW

Montag

Pfingstmontag

Dienstag



Überbackene Spinat-Lachs-Lasagne (Wildfang) dazu Salat

Allergene und BE: Lasagne, Lachs (geräuchert)-Spinat (8, 5, 2a); 1,2 BE / 100g



Überbackene Spinat-Lasagne dazu Salat

Allergene und BE: Lasagne, Spinat (8, 2a); 1,05 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Mittwoch



Geflügelfrikassee mit Gemüseeinlage dazu wahlweise Vollkornreis oder hellen Reis und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Rahmfrikassee vom Geflügel (8, 10); 0,38 BE / 100g || Vollkornreis, gegart ; 3,17 BE / 100g || Reis, hell gegart ; 3,33 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Donnerstag



Bratwurst (Geflügel) mit Ketchup oder Senf dazu Kartoffelbrei und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Bratwurst, Geflügel (11,); 0 BE / 1 St || Kartoffelbrei (8); 1,1 BE / 100g || Ketchup : 2 BE / 100g || Senf (11); 0,5 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt. Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/steinwaldschule



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | **Inhaltsstoffe und Allergene:** (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein.
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10