

Speiseplan

biond

ESSEN FÜRS LEBEN



Steinwaldschule
vom 20.03.2023 bis 24.03.2023, 12. KW

Montag



Frühlingsanfang: Cremiger Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott dazu werden
mag Zimt und Zucker

Allergene und BE: Milchreis (8); 1,48 BE / 100g || Erdbeer-Rhabarberkompott ; 0,62 BE / 100g || Zimt und Zucker ; 8 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Dienstag



Gemüse-Knusper-Bratling dazu einen Schnittlauchdipp und Salzkartoffeln dazu
Salat vom Buffet

Allergene und BE: Gemüse-Knusper-Bratling 75g (4, 2e); 1,6 BE / 100g || Sour Cream mit Schnittlauch (8); 0,43 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Mittwoch



Köttbullar mit hellbrauner Sauce dazu Apfel-Rotkraut und Kartoffeln

Allergene und BE: Köttbullar Geflügel 80 St. à 35g (11, , 2d, 2a); 0,53 BE / 100g || Hellbraune Sauce (8, 10); 0,33 BE / 100g || Apfel-Rotkohl ; 0,7 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Donnerstag



Geflügelfrikassee mit Gemüseeinlage dazu Reis und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Rahmfrikassee vom Geflügel (8, 10); 0,38 BE / 100g || Vollkornreis, gegart ; 3,08 BE / 100g || Reis, hell gegart ; 3,33 BE / 100g



Gemüsefrikassee dazu Reis und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Gemüsefrikassee (8); 0,38 BE / 100g || Vollkornreis, gegart ; 3,08 BE / 100g || Reis, hell gegart ; 3,33 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/steinwaldschule



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene:
(1) Schwein, (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere,
(4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie,
(11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Nitrite werden nicht deklariert. Alle Allergene können in Spuren enthalten sein.
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10